

História clínica e Exame físico

Identificação

Fonte, local e data da recolha de informação Local: HSJ, serviço _____, sala _____, cama _____
Data: ____/____/2003 Hora: ____:____

Fonte de informação: _____

Nome _____

Data de nascimento ____ / ____ / ____ Idade - _____

Sexo Masculino ☐ Feminino ☐

Raça _____

Naturalidade _____

Residência _____

Estado civil _____

Profissão _____

Data de internamento _____

Motivo de internamento
(queixa principal) _____

História da doença actual

Data de início _____

O que o paciente estava
a fazer? _____

Onde o paciente estava? _____

Quais as circunstâncias
exactas do início? _____

Localização e irradiação
do sintoma _____

Características sintoma _____

Intensidade do sintoma _____

Factores desencadeantes -
desencadeantes, Agravantes -
agravantes e atenuantes Atenuantes -

Sintomas associados _____

Factores iatrogénicos
(medicamentos usados) _____

Revisão por Sistemas

Sintomas constitucionais gerais Febre ☐ Suores nocturnos ☐ Arrepios ☐
Mau estar ☐ Fatigabilidade ☐
Peso: presente ____ médio ____ modificações ____
Modificações da capacidade de trabalho

Dieta *Apetite:*

Sede:

Tegumento (pele, cabelo e unhas) Eritema e erupções ☐ Prurido ☐
Pigmentação e modificação de textura ☐
Sudorese excessiva ☐
Anomalias das unhas e cabelos:

Músculo esquelético Rigidez das articulações ☐ Dor ☐ Restrição de movimentos ☐
Edema ☐ Eritema ☐ Calor ☐ deformidades ósseas ☐

Cabeça e Pescoço

Geral Cefaleias ☐ - frequência
Tonturas ☐ Síncope ☐
Traumatismo ☐ Perdas de consciência ☐

Olhos Acuidade visual:
Diplopia ☐ Fotofobia ☐ Dor ☐
Modificações recentes da visão ☐ -
Uso de colírios ou outras medicações ☐ -
Traumatismo ☐
História familiar de doença oftalmológica ☐

Ouvidos Acuidade auditiva:
Dor ☐ Vertigem ☐ Zumbido ☐ Exsudado ☐

Nariz Olfacto:
Frequência de constipações:
Obstrução ☐ Epistaxis ☐ Rinorreia ☐ Dor nos seios nasais ☐

Garganta e Boca Rouquidão ou modificações da voz ☐
Frequência de corrimento na orofaringe:
Sangramento ☐ e edema gengivais ☐
Abscessos ☐ e extracções dentárias ☐
Alterações do gosto ☐

Geral Dor ☐ ou aumento da tiróide ☐
Intolerância ao frio ☐ ou calor ☐
Modificações inexplicáveis de peso ☐
Diabetes ☐
Polidipsia ☐ Poliúria ☐
Modificações da pelugem corporal ☐ ou facial ☐
Aumento do tamanho do chapéu ☐, luvas ☐ ou sapatos ☐
Estrias cutâneas ☐

Homem Início da puberdade:

Erecções:

Ejaculações:

Dor testicular ☐

Libido:

Infertilidade ☐

Mulher Idade da menarca _____ Idade da menopausa _____

Menstruação:

- Regularidade:

Interlunas:

- Duração/Cataménio:

- Quantidade de fluxo:

- Dismenorreia: sim ☐ não ☐

- Último período:

Sangramento/corrimento intermenstruais: sim ☐ não ☐

Prurido vaginal: sim ☐ não ☐

Exame citológico:

Infertilidade: sim ☐ não ☐

Gravidez:

- N.º:

- Abortamentos:

- Duração da gravidez:

- Tipo de parto:

- Complicações durante a gravidez

Uso de contraceptivos orais ou outros:

Sim ☐ Quais?

Não ☐

Mama:

- Dor:
- Tumefacções:
- Galactorreia:
- Mamografia:
- Frequência de auto - exame:

Tórax e Pulmões

Dor relacionado com a respiração ☐

Dispneia ☐ Cianose ☐ Tosse ☐

Expectoração ☐ - características e quantidade:

Pieira ☐ Hemoptises ☐

Exposição a tuberculose ☐

Data e resultado do último exame radiológico pulmonar:

Hematológico

Anemia ☐

Tendência para hematomas ☐ ou sangramento fácil ☐

Tromboses ☐ Tromboflebite ☐ Transfusões ☐

Linfático

Nódulos aumentados ☐ -

Dor ☐

Supuração ☐

Gastrointestinal

Apetite:

Digestão:

Regularidade do trânsito intestinal:

Intolerância alimentar ☐ -

Disfagia ☐ Afrontamento ☐ Náuseas ☐ Vômitos ☐ Hematemeses ☐

Obstipação ☐ Diarreia ☐ Flatulência ☐ Hemorróides ☐

Modificação da coloração ou conteúdo das fezes ☐

Hepatite ☐ Icterícia ☐ Urina escura ☐

História de Úlcera ☐ de litíase vesicular ☐ de pólipos ☐ de tumor ☐

Exames prévios:

urinário

dor no flanco ou suprapúbica ☐ - frequência: _____ urgência: _____
Disúria ☐ Noctúria ☐ Hematúria ☐ Poliúria ☐ Hesitação ☐
Modificações no jacto ☐ Emissão de cálculo ☐
Edema da face ☐ Incontinência de stress ☐
Hérnias ☐

neuroológico

Síncope ☐ Convulsões ☐ Paralisia ☐
Anormalidade sensitivas ☐ ou de coordenação ☐
Tremores ☐ Perda de memória ☐ Cefaleias ☐
Traumatismo craniano no passado ☐

psiquiátrico

Depressão ☐ Modificações de humor ☐
Dificuldades de concentração ☐
Nervosismo ☐ Tensão ☐ Pensamentos suicidas ☐
Irritabilidade ☐ Distúrbios do sono ☐

algo que considere importante que ainda nos queira dizer?

antecedentes

história médica prévia Doenças que teve:

Doenças que tem:

Doenças infância: sarampo ☐ varicela ☐ rubéola ☐ outra _____

Traumatismos/Acidentes:

Cirurgias:

Alergias:

Tuberculose ☐ Hepatite ☐ DSTs ☐

Vacinação em dia? sim ☐ não ☐

Rastreios

Análises regulares

História alimentar e Preferências

factores de risco Restrições

Suplementos

Cafeína ☐ quantidade:

Álcool ☐ quantidade:

Tabaco ☐ quantidade:

Drogas ☐

Antecedentes pessoais e sociais Com quem vive?

Como vive? Condições económicas

História profissional

Antecedentes familiares Quantos? Doentes? Vivos? Causas de morte?

Dcs de imp. familiar; Irmãos

Diabetes, neoplasias, dcs Pai

cardiovasculares, HTA, Mãe

hipercolesterolemia Filhos

Exame físico geral

Estado de vigília Coma ☐ reactivo ☐ não reactivo ☐

Vigil ☐

Orientado no tempo e espaço? Sim ☐ Não ☐

Colaborante? Sim ☐ Não ☐

Estado em q está no leito Deitado ☐ Sentado ☐ Acamado ☐ Outro

Expressão facial

Aspecto geral do paciente

Aspecto de sofrimento Sim ☐ Não ☐

Dificuldades (falar, respirar...) Dificuldades em falar ☐, em respirar ☐ / Sem dificuldades ☐

Idade aparente vs idade
real

Posição antálgica *q a calma a dor* Sim ☐ Não ☐

Cor Normal ☐ Empalidecido ☐ Ictérico ☐

Biótipo Pícnico ☐ normal ☐ asténico ☐ atlético ☐

Fácies

Habitus

Estado de alimentação Normal ☐ Emagrecido ☐ Obeso ☐

Obesidade Não apresenta ☐ Generalizada ☐ Andróide ☐ Ginecóide ☐

Mensurações:

Método utilizado e posição do doente

Frequência cardíaca	batimentos/min	
Frequência respiratória	ciclos/min	
Tensão arterial	/ mmHg	
Temperatura	°C	
Altura	m	
Peso	Kg	

Exame físico da cabeça

Crânio Configuração

Simétrico?

Massas

Motricidade

Massas Localização

Diâmetro

Forma

Sinais inflamatórios: Rubor ☐ Temperatura ☐ Dor ☐

Consistência: mole ☐ dureza intermédia ☐ duro ☐

Mobilidade em relação aos planos superficiais ☐ profundos ☐

Contornos: regular ☐ irregular ☐ liso ☐

Alterações da pele circundante: sim ☐ não ☐

Pontos dolorosos Sim ☐ Não ☐

Cabelo Rarefacção (alopecia)? Sim ☐ Não ☐

Pediculais capitis? Sim ☐ Não ☐

Implantação

Aspecto e textura

Testa Configuração

Rugas – normais para a idade?

Arcadas supraciliares com configuração normal?

E rarefacção?

Olhos Configuração

Edema periorbitário? Sim ☐ Não ☐

Ptose?

Retração?

Exoftalmia?

Enoftalmia?

Pálpebras Motricidade

Tonicidade

Ptose?

Retracção?

Conjuntivas Normais ☐ Hipermeadas ☐ Pálidas ☐

Esclera Normais ☐ Ictéricas ☐

Pupilas Normais?

Regulares?

Simétricas?

Miose ☐ Midríase ☐ Isocóricas ☐

Opacidade

Reflexos Directo e consensual (luz)

Convergência

Nistagmus (seguir dedo)?

Mobilidade ocular

Visão grosseira

Pirâmide nasal Configuração

Desvios do septo?

Permeabilidade das fossas nasais preservada?

Escorrências?

Massas visíveis ou pólipos?

Cor da mucosa

Orelhas Configuração

Implantação normal?

Escorrências do canal auditivo externo?

Otorragia?

Supuração?

Boca Motricidade preservada (sorrir e soprar)?

Língua Língua humedecida?

Papilas preservadas?

Desvios da língua?

Mobilidade preservada?

Dentição

Úvula Simétrica?

Móvel?

Palato Móvel à deglutição?

Amígdalas Alterações?

Fossas posteriores Escorrências na parede?

Face Palpação da face

Motricidade preservada ☐ e simétrica ☐ (sorrir e soprar)?

ATM (ressaltos)

Pulso temporal (simetria e dor)

Mucosas Normal ☐ Pálido ☐ Cianose ☐

Cianose periférica (parte
de fora do lábio) ou
central (toda a boca)

- Central ☐

- Periférica ☐

Hidratação (Língua, olhos, teste da prega)

Exame físico do pescoço

Inspeção

Configuração Configuração

Simétrico?

Cartilagem tiroideia Centrada?

Móvel à deglutição?

Mobilidade transversalmente à palpação (passiva):

Preservada ☐ Dolorosa ☐

Traqueia Centrada?

Pulsos carotídeos Visíveis a contra luz?

Massas, tumefacções,
cicatrices, sinais, pontos
dolorosos?

Jugulares Turgescência deitado ☐ a 45° ☐

Movimentação da cabeça Mobilidade activa preservada ☐
dolorosa ☐
Mobilidade passiva preservada ☐
dolorosa ☐

Palpação

Massas ou tumefacções Localização
Diâmetro
Forma
Sinais inflamatórios: Rubor ☐ Temperatura ☐ Dor ☐
Consistência: mole ☐ dureza intermédia ☐ duro ☐
Mobilidade em relação aos planos superficiais ☐ profundos ☐
Contornos: regular ☐ irregular ☐ liso ☐
Alterações da pele circundante: sim ☐ não ☐

Glândula tiróide Palpável: sim ☐ não ☐
Tumefacção?
Diminuição de volume
Contornos
Ducto tireoglosso
Massas?

Adenopatias Sim ☐ - única ☐ múltipla ☐
Não ☐

Pulsos carotídeos Palpáveis?
Simétricos?
Regulares?
Amplitude
Frémitos?

Auscultação

Pulsos carotídeos Sopros?

Glândula tiróide Sopros?

Sons resp. na traqueia

Exame físico do tórax

Inspeção

Configuração Configuração
Simetria

Relação entre os Normal?
diâmetros

[Pectum excavatum, peito em quilha

Tórax em túnel (diâmetro antero-posterior muito grande)?]

Massas, lesões,
cicatrices, sinais?

Hiperpigmentação
localizada

Calcificações

Ginecomastia (gordura - Ginecomastia?
s/ressalto; mama - c/r.)

Gordura ☐ Mama ☐

Respiração Torácica ☐ Toraco-abdominal ☐ Abdominal ☐

Utilização dos músculos Não utiliza músculo acessórios ☐

acessórios

Exp - musc. Abdominais ☐ e intercostais internos ☐

Insp - esternocleidomastoideu ☐ e peitorais ☐

Tiragem Tem tiragem?

Supraclavicular ☐, subcostal ☐ ou supraesternal ☐

Relação exp/insp Adulto - 2/5 insp e 3/5 exp

Criança - 3/5 insp e 2/5 exp

Dificuldade na expiração

Ritmo respiratório

Palpação

Pontos dolorosos

Massas ou tumefacções Quantidade

Localização

Diâmetro

Forma

Sinais inflamatórios: Rubor ☐ Temperatura ☐ Dor ☐

Consistência: mole ☐ dureza intermédia ☐ duro ☐

Mobilidade em relação aos planos superficiais ☐ profundos ☐

Contornos: regular ☐ irregular ☐ liso ☐

Alterações da pele circundante: sim ☐ não ☐

Pulsatibilidade

Flutuação

Expansibilidade anterior Preervada?
e posterior

Frêmito Pleural ☐ Brônquico (altera com tosse) ☐

Percussão

Sons pulmonares Presentes?

(som timpânico) Bilaterais?

Simétricos?

Ruídos de transmissão Presentes?

vocal (33) Simétricos?

Pneumonia ↑; enfisema
e derrame pleural ↓ Intensidade

Auscultação

Sons pulmonares Presentes?

Simétricos?

Intensidade

Sons adventícios (roncos, Presentes?

sibilos, crepitações,
atritos) Identificação

Local

Quando se ouve mais? Exp ☐ Insp ☐

Ruídos de transmissão Presentes?

vocal (33) Simétricos?

Intensidade

Sopros?

Anfórico (garrafa) ☐ ou tubar (tubo) ☐

Exame cardíaco

Inspeção

Áreas de impulso Máximo: sim ☐ não ☐

máximo e acessório localização e intensidade

Acessório: sim ☐ não ☐

localização e intensidade

Palpação

Área de impulso máximo Palpáveis? Localização (espaço intercostal) e intensidade
e acessório,

Frêmitos

Auscultação

Sons cardíacos Presentes?

Ritmo

Intensidade

Sons acessórios S3 ☐ S4 ☐

Sons adventícios estalidos ☐ cliques ☐ atrito pleural ☐

Sopros Foco cardíaco

Irradiação

Características

Localização – sístole ☐ diástole ☐ ambas ☐

Intensidade – discreto ☐ moderado ☐ intenso ☐

Dor torácica Factores precipitantes:

Início e Duração:

Factores de alívio:

Palpitações:

Dispneia:

Ortopneia:

Claudicação:

Hipertensão:

Enfarte do miocárdio prévio:

Estimativa de tolerância ao exercício:

Resultado do ECG prévio ou outro exame cardíaco:

Exame físico do abdômen

Inspeção

Configuração Normal ☐ Distendido ☐ Emagrecido ☐

Simetria

*Hiperpigmentação
localizada*

Panículo adiposo

*Massas e tumefacções,
sinais, equimoses, etc.*

Pilosidade

Mobilidade com resp.

Circulação colateral Não ☐ Sim ☐ - sentido centrípeto ☐ sentido centrífugo ☐

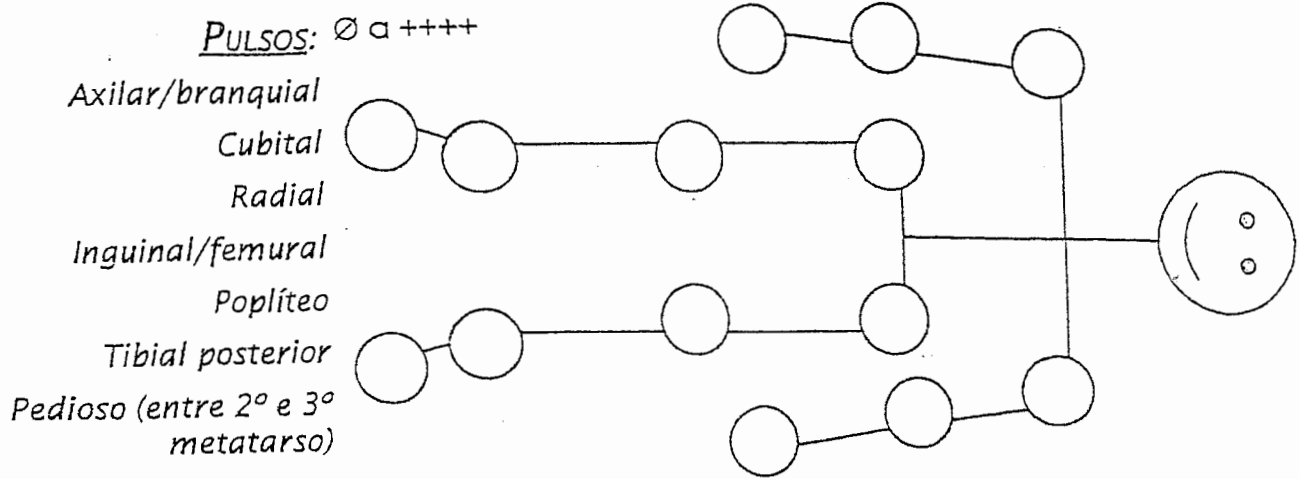
Cicatrizes Cicatriz umbilical – centrada ☐ escurências ☐ herniada ☐

Outras - localização

- 1º ☐ ou 2º ☐ intenção;

- queióide ☐ herniada ☐

- bordos regulares ☐ ou irregulares ☐



Massas ou tumefacções

Auscultação

Trajectos arteriais Sopros?

Exame neurológico

Pares cranianos - exame físico da cabeça - reflexos (pág.4)

Força muscular

0 - paralisia; 1 - movimentos a favor da gravidade; 2 - movimentos contra gravidade; 3 - 2 + peso; 4 - força ligeiramente diminuída; 5 - normal

Paralisia ou plegia - perda total da força; paresia - paralisia parcial ou incompleta; paraplegia - paralisia dos membros inferiores; tetraplegia - paralisia dos 4 membros

Sensibilidade Preservada?

Sensibilidade superficial - ver dos 2 lados: Anestesia - ausência de sensibilidade; Hipostesia - sensibilidade diminuída; Parestesia - sensibilidade anormal

Sensibilidade dolorosa - picar e beliscar

Sensibilidade térmica

Sensibilidade vibratória → sensibilidade profunda

Equilíbrio Preservado?

Testes e realizar: Fechar olhos e... ① andar para a frente e para trás ② empurrar ③ agachar ④ levar o indicador ao nariz ⑤ estender os braços

Reflexos Preservados?

Bicipital; Tricipital; Rotuliano; Cutâneo-plantar (sinal de Babinsky → lesão do 1º neurónio)

HISTÓRIA CLÍNICA

ANAMNESE

IDENTIFICAÇÃO:

- Nome, idade, sexo, raça, estado civil, profissão, naturalidade, residência

FONTE E FIABILIDADE DA INFORMAÇÃO:

QUEIXA PRINCIPAL:

HISTÓRIA DA DOENÇA ACTUAL:

HISTÓRIA MÉDICA PRÉVIA (antecedentes pessoais):

HOSPITALIZAÇÕES E DOENÇAS

Doenças da infância,

Doenças na idade adulta

CUIDADOS DE SAÚDE PRÉVIOS

HÁBITOS E FACTORES DE RISCO

MEDICAÇÕES ACTUAIS

ALERGIAS

HISTÓRIA MÉDICA FAMILIAR (antecedentes familiares):

Estado de saúde e causa de morte de pai, mãe, filhos, irmãos

HISTÓRIA SOCIAL

CONTEXTO CULTURAL

ESTRUTURA FAMILIAR

CONDIÇÃO ECONÓMICA E EDUCACIONAL

REVISÃO POR SISTEMAS

SINTOMAS CONSTITUCIONAIS GERAIS: febre, arrepios, mau estar, fadigabilidade, suores nocturnos, peso (presente, médio, modificações e pretendido), modificações da capacidade de trabalho

DIETA: apetite, sede, preferências, restrições, suplementos, uso de cafeína, álcool.

TEGUMENTO (pele, cabelo e unhas): eritema e erupções, prurido, pigmentação e modificação de textura, sudorese excessiva, anormalias das unhas e cabelos.

MUSCULO ESQUELÉTICO: rigidez de articulações, dor, restrição de movimentos, edema, eritema, calor, deformidades ósseas.

CABEÇA e PESCOÇO:

Geral: cefaleias – frequência; tonturas, síncope, traumatismo, perdas de consciência.

Olhos: acuidade visual, diplopia, fotofobia, dor, modificações recentes na visão, glaucoma, uso de colírios ou outras medicações, traumatismo ou história familiar de doença oftalmológica.

Ouvidos: acuidade auditiva, dor, vertigem, zumbido, exsudados

Nariz: olfacto, frequência de constipações, obstrução, epistaxis, rinorreia, dor nos seios peri-nasais.

Garganta e boca: rouquidão e modificações da voz, frequência de corrimento na orofaringe, sangramento e edema gengivas, abscessos e extracções dentárias, alterações do gosto.

ENDÓCRINO: dor ou aumento da tireóide, intolerância ao frio ou calor, modificações de peso inexplicáveis, diabetes, polidipsia, poliúria, modificações na pelugem corporal ou facial, aumento do tamanho habitual do chapéu ou luvas ou sapatos, estrias cutâneas.

Homens: início da puberdade, erecções, ejaculações, dor testicular, libido, infertilidade.

Mulheres:

Menstruação: início (menarca), regularidade, duração (cataménio) e quantidade do fluxo, dismenorrea, último período, sangramento ou corrimento intermenstruais, prurido vaginal, exame citológico, idade de menopausa, libido, infertilidade.

Gravidez: número, abortamentos, duração da gravidez, tipo de parto, complicações durante a gravidez, uso de anticoncepcionais orais ou outro tipo.

Mama: dor, descargas, tumefacções, galactorreia, mamografia, frequência de auto-exame.

TORAX E PULMÕES: dor relacionada com respiração, dispneia, cianose, tosse, expectoração (características e quantidade), pieira, hemoptises, exposição a tuberculose, data e resultado de último exame radiológico pulmonar.

CORAÇÃO E GRANDES VASOS: dor torácica, factores precipitantes, início e duração, factores de alívio, palpitações, dispneia, ortopneia, edema, claudicação, hipertensão, enfarte do miocárdio prévio, estimativa de tolerância ao exercício, resultado de ECG prévio ou outro exame cardíaco.

HEMATOLÓGICO: anemia, tendência para hematomas ou sangramento fácil, trombozes, tromboflebite, transfusões.

LINFÁTICO: nódulos linfáticos aumentados, dor, supuração.

GASTROINTESTINAL: apetite, digestão, intolerância alimentar, disfagia, afrontamento, náusea, vômito, hematemese, regularidade de transito intestinal, obstipação, diarreia, modificação da coloração ou conteúdo das fezes, flatulência, hemorróides, hepatite, icterícia, urina escura (vinho do porto), história de úlcera, de litíase vesicular, de pólipos, de tumor. Exames prévios.

GENITOURINÁRIO: disúria, dor flanco ou suprapúbica, urgência, frequência, noctúria, hematúria, poliúria, hesitação, modificações no jacto, emissão de cálculo, edema da face, incontinência de stress, hérnias, doenças sexualmente transmitidas.

NEUROLÓGICO: síncope, convulsões, paralisia, anormalidades sensitivas ou de coordenação, tremores, perda de memória, cefaleias, traumatismo craniano no passado.

PSIQUIATRICO: depressão, modificações de humor, dificuldades de concentração, nervosismo, tensão, pensamentos suicidas, irritabilidade, distúrbios do sono.

ÚLTIMA QUESTÃO: Há algo que considere importante que ainda me queira dizer ?

EXAME FÍSICO

INSPECÇÃO, PERCUSSÃO, PALPAÇÃO, AUSCULTAÇÃO

ESTADO GERAL:

Idade, raça, aspecto geral

Estado nutricional, peso e altura

Sinais vitais: temperatura, frequência do pulso, frequência respiratória, tensão arterial

Comunicação: comportamento, consciência, orientação e cooperação para o exame

PELE: Cor, integridade, textura, temperatura, hidratação

Presença de edema, sudorese excessiva, odor

Presença e descrição de lesões (inflamação, dor, induração, escorrências)

Textura do cabelo e distribuição

Configuração das unhas, cor, textura, presença de dedos em baqueta de tambor

CABEÇA: Tamanho e contorno, aparência do couro cabeludo

Simetria de traços faciais

Presença de edema

OLHOS: acuidade visual, campos visuais

Aparência das órbitas, conjuntiva, esclera, pálpebras

Movimentos extra-oculares, tamanho das pupilas, resposta consensual à luz e acomodação, reflexo corneano à luz

Exame oftalmoscópico: córnea, cristalino, retina, disco óptico, mácula, vasos da retina, calibre, cruzamentos artério-venosos

OUVIDOS: Configuração, posição e alinhamento dos pavilhões auriculares

Exame otoscópico do meato externo: cerúmen, escorrência, corpo estranho e membrana timpânica – integridade, cor, mobilidade

Audição: teste de Weber e Rinne

FOSSAS NASIAS: Aparência e patência do nariz

Escorrimento nasal, pólipos

Aparência das conchas, alinhamento do septo

Presença de edema ou dor sobre os seios perinasais

Discriminação de odores

CAVIDADE ORAL E GARGANTA:

- Número, oclusões e estado dos dentes, próteses
- Aparência dos lábios, língua, mucosa oral e pavimento da boca
- Aparência da faringe, amígdalas e palato
- Simetria dos movimentos da língua, palato mole e úvula;
- Descriminação do paladar
- Tipo de voz

PESCOÇO:

- Mobilidade, força muscular
- Posição da traqueia
- Tamanho da tireóide, forma, dor
- Presença de massa

TÓRAX: tamanho e forma, diâmetro anteroposterior, simetria dos movimentos respiratórios

- Retracções, uso de músculos acessórios

Mamas: simetria, massas, cicatrizes, dor, espessamento, escorrência

CORAÇÃO:

- Pulsatibilidades
- Área de impulso máximo
- Palpação: frémitos, lifts
- Auscultação: características de S1 e S2
- Presença de sopros, sons adicionais

VASCULAR PERIFÉRICO

- Pulsos periféricos
- Turgescência jugular, medição
- Refluxo hepatojugular
- Frémitos e sopros carotídeos, temporal, renal, femoral e aorta abdominal
- Frequência, ritmo, amplitude, simetria do pulso nas extremidades
- Temperatura, cor, distribuição pilosa, textura pele, leitos ungueais nos membros inferiores
- Edema, distensão venosa, dor à palpação nos membros inferiores

RESPIRATÓRIO:

- Tipo de respiração
- Frequência respiratória, profundidade, regularidade
- Palpação: simetria e tipo de frémito tátil, simetria e sonoridade à percussão
- Percussão: áreas de macishez, bordo superior do fígado
- Auscultação: simetria e características dos sons respiratórios, sons adicionais (crepitações, roncos, sibilos), modificações com a tosse, atrito pleural, egofonia; relação inspiração expiração

ABDÓMEN:

Inspeção: Forma e contorno, pulsatibilidades, assimetrias, hernias, mobilidade respiratória, movimentos de reptação, alterações cutâneas – (estrias, cicatrizes, vevos); circulação colateral, pigmentação anormal, panícula adiposa.

Palpação: órgãos, massas, fezes – localização, dimensões, consistência, dor à palpação – defesa, contractura, dor à descompressão (Blumberg), pontos dolorosos.

Percussão: áreas com sonoridade diferentes, dor à percussão no ângulo costovertebral

Auscultação: Características e presenças de sons intestinais, sopros

GENITAL MASCULINO

Aparência dos genitais, circuncisão, localização do meato uretral, escorrências, lesões, distribuição dos pelos púbicos

Palpação: pênis, testículos, epididímio, vasos deferente: consistência, dor

Presença de hérnias ou edema escrotal

GENITAL FEMININO

Aparência dos genitais, distribuição dos pelos púbicos

Palpação: dor, escorrência

Exame com espéculo: aparência da mucosa vaginal, colo uterino, escorrência

RECTO:

Contorno da parede, dor

Tamanho da próstata, contorno e consistência

Controle do esfíncter, hemorróides, fissuras

Cor e consistência das fezes

LINFÁTICO

Presença de nódulos no pescoço, epitrocleares, axilares e inguinais

Tamanho, forma, mobilidade, dor, consistência

MUSCULO ESQUELÉTICO

Alinhamento, simetria

Simetria e força das massas musculares, gradação da força muscular, atrofia musculares

Mobilidade passiva e activa; dor com movimento

Aparência articular, deformidades articulares, dor e crepitações

NEUROLÓGICO:

Pares cranianos: (cabeça e pescoço) /rigidez de nuca

Função motora e cerebelo: marcha, equilíbrio e alternância rápida de movimentos

Linguagem: normal, disfasia, disartria, afasia

Sensibilidade / simetria

Reflexos tendinosos: gradação e simetria (0- ausente; 1- hipo, 2 normal, 3 – hiperactivo, 4 – clonus sustentado)

Estado mental: pensamento, funções cognitivas, linguagem e fala

Resumo da História

Lista de problemas